

今月の食育目標
感謝の気持ちをもって食べる

3月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福社会
富士こども園

2026(令和8)年2月24日

日 曜	行 事 予 定	給 食 献 立	カロリー	お や つ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (毎日牛乳もしくはミルク)	離乳期のおやつ
1 日							
2 月		魚のねぎソースかけ・中華風サラダ・オレンジ	356kcal	バナナ		ピラフ	
3 火	体育遊び	コーンクリームスパゲティ・スティックおさつ・パインアップル	379kcal	トーステッドチーズパン		いちご大福	小倉ケーキ
4 水	わくわくひろば	卵の野山焼き・ぬた・かぼちゃ甘煮・バナナ	395kcal	お好み風カナッペ		ヨーグルト (みかん缶・コーンフレーク)	
5 木	さくら組スイミング	鶏肉のマーメレード煮・ケチャップ炒め・塩もみきゅうり・オレンジ	340kcal	フルーツポンチ		ココアクッキー	
6 金	さくら組クッキング・布団・シーツ交換日	豚肉の竜田揚げ・春雨サラダ・カレー粉ふきいも・パインアップル	469kcal	野菜マフィン		サンドウィッチ	
7 土	希望保育	きつねうどん・小松菜のおかか和え・バナナ	269kcal	みたらしかぼちゃ		居残り (寒天)	
8 日							
9 月		鶏肉の味噌マヨ炒め・大根の即席漬け・オレンジ	293kcal	バジルパイ		焼きうどん	
10 火	体育遊び・健康状況表持ち帰り・ちゅうりっぷ組クッキング 東朋中学職場体験	ムニエルのトマトソースかけ・じゃがいもの炒め物・バナナ	345kcal	ぶどうゼリー		かりんとう	
11 水	誕生会	ゆかりご飯・カレーメンチカツ・ブロッコリーのソテー・人参の甘煮・パインアップル	507kcal	オレンジ		パフェ・ア・ラ・モード	
12 木	すずらん組クッキング・さくら組スイミング・健康状況表めく	やきとり丼・かぼちゃのオイル焼き・バナナ	348kcal	和風トースト		ヨーグルト (黄桃缶・りんごジャム)	
13 金	わくわくひろば・布団シーツ交換日	お弁当日		さつまいもボール		牛乳・餃子	
14 土	希望保育・にこにこひろば・入園説明会13:30~	炒めビーフン・スティックきゅうり・オレンジ	298kcal	カリフラワーのおかか和え		居残り (フライドポテト)	
15 日							

4月の行事予定

1日(水) 入園式 時間を区切ってクラスごとに行います。
3日(金) 書類提出締切り 7日(火) 保護者会役員会17:30~
14日(火) 体育遊び 15日(水) 明細書配布
17日(金) 太鼓指導日 21日(火) 体育遊び
23日(木) 誕生会 27日(月) 口座引落し

※布団・シーツ交換日…毎週金曜日
※希望保育…毎週土曜日4日・11日・18日・25日



健康状況表 持ち帰りについて

3月10日(火)に持ち帰ります。
個の成長を見守り、健やかに園生活が送れるようにするため
予防接種等追記して13日(金)までに職員室受付に
全クラス提出してください。
ご協力よろしくお願いいたします。

ロッカー荷物持ち帰りについて

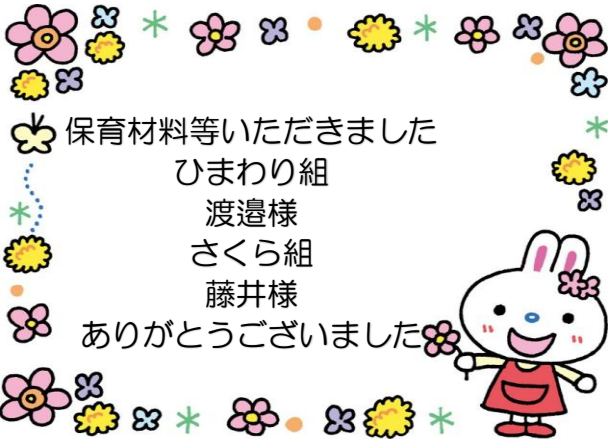
さくら組 …25日(水)
ひまわり組…26日(木)
すずらん組…26日(木)
もも組…27日(金)
ちゅうりっぷ組…27日(金)



※27日(金)の布団シーツ交換日には、シーツ・布団とも
持ち帰ってください。
※家庭の都合で、春休み等とられます方は登園最終日に
荷物・布団等全て持ち帰るようにしてください。
※次年度準備の為荷物持ち帰り後は、ロッカーが使用できませんので
着替え等を鞆に入れたままにしてください。

お願いとお知らせ

- ・年度末を迎え、メール配信が増えています。
確認後、必ず返信するようにお願いいたします。
- ・令和8年度4月の希望保育ですが、年度が替わりますので
4月1日13:00に配信いたします。
行事献立も4月1日に配信いたします。





3月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福祉会

富士こども園

日 曜		行 事 予 定	給 食 献 立	カロリー	お や つ			
					午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (毎日牛乳もしくはミルク)	離乳期のおやつ
16	月	もも組クッキング・明細書配布	和風梅チキン・うの花・菜の花の浸し・いちご	359kcal	パインアップル	バナナ	じゃこトースト	
17	火		菊花シューマイ・小松菜としらすの和え物・にんじんグラッセ・バナナ	375kcal	セサミサンド		ザグザグクッキー	
18	水		鶏肉の甘酢漬け・ひじきのマヨサラダ・茹でブロッコリー・パインアップル	347kcal	みかん寒天		ラーメン	うどん
19	木	尿検査(未提出者・新入児)・布団シーツ交換日	さばのごま味噌焼き・肉じゃが・白菜の塩昆布あえ・オレンジ	449kcal	キャロットケーキ		ヨーグルト(バナナ・パイン缶)	ヨーグルト(バナナ・みかん缶)
20	金	春分の日						
21	土	希望保育	豚肉とさつまいものカレー煮・キャベツのおかか和え・バナナ	405kcal	きゅうりのマヨネーズかけ		居残り(おにぎり)	
22	日							
23	月		卵とじ・大根のごま和え・パインアップル	308kcal	焼きおさつ		クラッカーサンド	
24	火		魚の五目あんかけ・じゃがいものそぼろ煮・バナナ	380kcal	ちんすこう		カルピスポンチ	
25	水	ひまわり組クッキング・口座引落し	鶏肉の磯唐揚げ・きんぴら・ブロッコリーの浸し・オレンジ	330kcal	ヨーグルト和え		マカロニきな粉	
26	木	ノー菓子デー	サワラの西京焼き・春雨炒め・ほうれん草と炒り卵のサラダ・バナナ	379kcal	シュガーパン		ミートパイ	
27	金	布団シーツ交換日	お祝い寿司・あんかけハンバーグ・和風サラダ・すまし汁・パインアップル	439kcal	ココアスナッ駄		りんごジュース・お祝いケーキ	
28	土	卒園式・希望保育	お好み焼き・ゆかりきゅうり・オレンジ	241kcal	アスパラのごま和え		居残り(焼き芋)	
29	日							
30	月	希望保育	牛焼肉・酢のもの・バナナ	373kcal	マヨ餃子		ココアパン	
31	火	希望保育	お弁当日		黒糖蒸しパン		フルーツヨーグルト	



16日(菜の花の浸し)



菜の花の旬は1月～3月頃です。爽やかな苦みが魅力で、美しい黄色い花は彩りとなり、目で見ても食べてもおいしい春の恵みです。栄養価が高く、ビタミン類(βカロテンやビタミンB群・ビタミンC)が豊富で抗酸化作用が期待でき、美肌効果や老化防止にも効果的といわれています。

◎選び方

つぼみが密集していて硬く締まって、葉や茎が鮮やかな緑色をしているもの。

◎おすすめの調理方法

おひたし…茹でた菜の花をしょうゆやだしで味付けします。

さっぱりとした味わいで、作り置きにも便利です。

パスタ…菜の花をパスタに加えると、彩りも鮮やかで春らしい仕上がりに。

ペペロンチーノやクリームソースとも相性抜群です。

天ぷら…軽い衣で揚げることで、菜の花の香りや甘みをぜいたくに味わえます。

入園式について

※クラスごとで行います

式の順番

さくら組	8:45～9:20
もも組	9:25～10:00
ひまわり組	10:05～10:40
ちゅうりっぷ組0.1歳児	10:45～11:20
すずらん組	11:25～12:00

当日の流れ

- 園長挨拶
- クラス開き 担当紹介・役員紹介
- 記念写真
グループに分かれて撮ります
幼児クラス…ひまわり・すずらん組
乳児クラス…1Fホール・もも組保育室
※詳細につきましては、後日お便りを配布いたします。

駐車場について

クラスや兄弟関係によってそれぞれ駐車場所が違いますので、駐車券を必ずダッシュボードの上においてください。

駐車場所によっては移動をお願いすることがあります。

大変混み合うことが予想されますので、お近くの方は徒歩にてお願いいたします。